

tade hon en stund senare för SLA.

– Det känns underbart att få föra familjetraditionen vidare.

Mamma Helene var Skövdes lucia 1982.

### Rumpnisse som 8-åring

Jonna Sandén har redan mycket rutin som sångerska och att stå på scen.

Bland annat har hon varit med i flera av Revymakarnas uppsättningar i Skövde.

med i Snövit. Hon ska också vara med i den kommande uppsättningen av Skattkammarön, men nu som dansare.

### 62 framträdanden

Vid nationaldagsfirandet i år fick denna väl-sjungande Skövdetjej ta emot Gunnar Bergströms musikstipendium.

Nu stundar en hektisk tid för Jonna och hennes sex tärnor. På söndag är det högtidlig krö-

SKÖVDES LUCIA 2009 arrangeras av Hanna barnen och SLA.

LARS BERTHILSSON

0500-46 75 70

lars.berthilsson@sla.se

”Åh, va kul”, utbrister Jonna Sandén sedan hon fått glädjebeskedet.



# Nätverk för valmöjligheter i skolmatsalen

## Ge barnen möjlighet att välja bort lättmjölken och margarinet i skolan!

Det tycker ett nystartat nätverk i Skövde, som menar att lightprodukterna både är ohälsosamma och dyrare i längden.

Kostdemokrati finns redan i lite olika delar av landet, och nu har även en lokal avdelning startats upp i Skövde. Målet är att produkterna i skolmatsalen inte längre ska vara ett tvång utan snarare ett av flera alternativ.

– Vi vill inte ta bort lightprodukterna, men vi vill att man ska kunna välja att dricka röd mjölk och äta riktigt smör om man vill, säger Niklas Sahlén som är grundare av lokalavdelningen.

Det är Livsmedelsverket som ger skolorna rekommendationer vad gäller val av produkter, och det är sällan någon ifrågasätter. Man väljer helt enkelt det som är billigast.

## Margarin kan ge astma

I många svenska skolmatsalar har margarin blivit praxis, och enligt de hittills tre medlemmarna i nätverket, är det få som överhuvudtaget ser bortom den ekonomiska fördelen som exempelvis margarinet medför.

– Det verkar billigare, men det är det inte. Lightprodukter innehåller inte lika mycket



Johanna Arvidsson, Suzanne Helander och Niklas Sahlén har startat ett nätverk som vill att barnen ska kunna välja bort lightprodukter.

FOTO: AXEL NORÉN

näring som feta produkter, vilket gör att man inte håller sig mätt lika länge och därför kanske går och småäter, säger Johanna Arvidsson, biolog och kostrådgivare.

Hon har själv slutat med margarin

och lightprodukter för att istället äta så ursprungliga produkter som möjligt, vilket enligt henne själv helt enkelt är bäst för kroppen. Forskning visar att margarinets kemiska ingredienser mycket väl kan

vara en bidragande orsak till astma, eksem, allergi och ulcerös kolit. Studier visar att barn som använder smör istället för margarin i mindre grad utvecklar astma.

De vill sprida informationen och på så vis öppna upp för diskussion och samarbete. Men de är noga med att poängtera att de inte alls är någon militant matpolis. Det är valmöjligheten som står i fokus. Att påtvinga någon en speciell typ av mat är ett misstag som redan begåtts och som man därför inte har några ambitioner att upprepa.

## Nå ut till föräldrar

Suzanne Helander är den tredje medlemmen av gruppen. Hennes arbete hittills har gått ut på att föra en dialog med kostcheferna i de närliggande kommunerna, och precis som man förväntat sig lutar sig dessa relativt blint mot Livsmedelsverkets rekommendationer.

– Men de jag har pratat med har varit positiva till informationen, och vi planerar även att bjuda in till något föredrag med något tungt namn, berättar hon.

– Egentligen handlar det om vad vi har på mackan. Vad vill du att dina barn lägger på smörgåsen?

Nätverket är i dagsläget i startgrupparna. Nu vill man utöka kretsen, nå ut till föräldrar och dela med sig av informationen.

AXEL NORÉN