

GLÖM INTE ATT UPPGE namn och adress när ni skickar in en insändare till SLA. Tidningen måste veta vem som har skrivit även om ni vill underteckna med en signatur. Självklart lämnas inte författarens namn ut, denna uppgift är skyddad av Tryckfrihetsförordningen. Insändare utan avsändare eller med enbart en e-postadress blir inte publicerade.



SKÖVDE

Skolmaten är bra på Helena

Vi vill bara säga att skolmaten på Helenaskolan är mycket bra. Den gör att vi äntligen slipper gå hungriga om dagarna. Vi älskar det nya hembakade brödet och det innehållsrika saladsbordet. Vi gillar också den trevliga matsalspersonalen. Det kommer leenden hela dagen.

Ostkakan, det riktiga potatismoset, de hemgjorda biffarna och soppan är riktigt delikata. Men ibland blir det för mycket korv.

Vi saknar ibland tacos och risgrynsgröt, annars är allt perfekt!

TRE GLADA HELENA-ELEVER

TRAFIK

Egna regler i rondeller

Jag blir så trött på alla som hittar på egna regler i trafiken, särskilt angående rondellkörning! Skövde är ju känt för alla sina och jag är både uppvuxen och boende där samt kör dagligen i dem. Min egen åsikt om att

SKOLMATEN

Låt barnen slippa den giftiga smörjan

Skulle du be ditt barn slicka insidan av en gifttank? Eller vet du vad margarin är? Tror du att margarin är samma som smör?

Oj vad fel du har, margarinären in-



Margarin – en giftig industriprocessad smörja enligt insändarskriften. FOTO: DAN HANSSON / SVD / SCANPIX

dustriprocessad smörja som innehåller otaliga gifter som påverkar vår hälsa negativt.

"Livsmedelsverket anger hur fetterna vid margarinframställningen behandlas med:

- Extraktionsbensin (hexan)
 - Fosforsyra
 - Lut
 - Blekmedel
 - Nickelkatalysator (vid härdning)
 - Natriummetylat (vid omestring)
 - Lösningemedel från fraktionering
- Föroreningar som får förekomma i margariner:

- Bensin (hexan)
- Nickelrester (vid härdning)
- Metanol (vid omestring)
- Lösningemedel från fraktionering
- Kemikalier från bättankar"

Livsmedelsverket säger åt oss att äta denna smörja och skolan tving-

ar våra barn att äta den eftersom de vägrar att ge våra barn alternativ i skolan.

Denna kostdiktatur måste få ett slut!

Om politiker och de inom kommunen som bestämmer över skolmaten visste vad margarin är skulle de aldrig låta våra barn äta det. OM det inte var ekonomiska motiv!

Men där lurar de sig för det är mest vatten i margarin, det kan bestå av upp till 60 procent (förorenat) vatten. Feta och naturliga produkter som smör ger mer energi till en billigare peng.

Barnen blir mättare och mår bättre av att äta feta produkter, de som äter riktigt fett är smalare, utvecklar mindre allergier och astma än barn som äter lättprodukter och margarin.

Så vad innehåller smör? Smör består av 80 procent mjölkfett, vatten, och andra mjölkämnen. För att få mer smak av smöret så saltas och syras det genom att man tillsätter salt och mjölksyrakulturer. Det finns lagstiftning som styr hur mycket vatten det får finnas i smör för att det ska få kallas smör, denna halt får ej överstiga 16,0 procent.

Det finns några föräldrar i Skövde som har börjat kampen för att barnen skall kunna välja helprodukter och smör i skolan, stöd dem genom att fylla i deras namninsamling som du hittar på www.namninsamling.se, skriv "skolmaten i Skövde" i sökrutan.

Se sidan www.kostdemokrati.se för mer information om kampen mot skolan.

NIKLAS

TRAFIK

Bättre att ta bussen?

Jag håller med "alltid anpassad hastighet". Det lämpiga är att anpassa sin framfart efter trafiksituation.

som kör 10-20 kilometer under en viss begränsning. På 26:an mellan Skövde och Mariestad är det ingen

SKOLAN

Öka inte elevpressen

SLA skriver att engelska i första klass är bra. Men in tidigare man

ha bort lite fula siffror. Min uppfattning är. Snarare ingen roll vilken